

## Lecture efficace

Durée : 2 jours

Lieu : France, outremer, pays francophones

Intervenants :

Consultants formateurs ALLIANCE

Tarifs pour la session :

Stage en inter : 500 euros nets par stagiaire

Stage en intra-entreprise (groupe de 4 à 12 stagiaires) :

2 jours : 1600 euros nets pour le groupe (salle fournie par l'entreprise)

Coaching individuel à distance : 100 euros nets de l'heure

**Hors Métropole** : Frais de déplacement en sus.

Validation : attestation de formation

Financement : sur demande auprès de votre RH, de votre conseiller en évolution professionnelle de votre secteur (<https://espaceprive.moncompteformation.gouv.fr>)

[www.alliancec.fr](http://www.alliancec.fr)

Sur convention de formation

N° d'activité : **52 44 04350 44**

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

**Être capable d'utiliser les techniques de lecture rapide pour atteindre leurs objectifs professionnels.**

### CONTENU

- ♦ *Évaluer les enjeux sur le plan professionnel*
- ♦ *Évaluer leurs compétences actuelles en « lecture rapide » et « en mémorisation »*
- ♦ *Adapter son mode lecture en fonction des enjeux*
- ♦ *Développer ses capacités visuelles*
- ♦ *Augmenter significativement sa vitesse de lecture*
- ♦ *Augmenter leurs capacités de sélection, de traitement et de mémorisation de l'information utile pour atteindre l'objectif professionnel*

### METHODES PEDAGOGIQUES 20% de théorie et 80% de pratique

Pédagogie basée sur l'expérientiel

Brefs exposés

Tests de connaissance de soi en Lecture rapide

Exercices concrets d'expérimentation, d'application et d'entraînement

Acquisition de méthodes

Bibliographie

Articles de presse concernant la thématique

Livret « Méthode de lecture rapide »

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne désireuse de développer son efficacité personnelle et professionnelle.