

# LEADERSHIP ET MANAGEMENT

2 JOURS (14 HEURES)

## Objectifs pédagogiques

- Repérer et améliorer son type de leadership
- Connaître les leviers de motivation
- Adopter une posture de leader pour motiver les équipes

## Méthodes pédagogiques

Composante : 20% théorie; 70% pratique, 10% échanges

- Formations ludiques basées sur des ateliers, mises en situation et travaux de groupe
- Un/e formateur/trice en posture de facilitation et d'apport de concepts pour développer vos compétences en situation

## Méthode d'évaluation

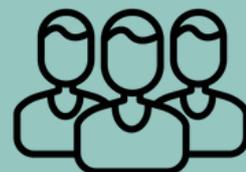
- L'atteinte des objectifs sera évaluée par un quizz d'évaluation des connaissances

## Modalités d'accès

- Cette formation est organisée en fonction des demandes avec un minimum de 4 et un maximum de 12 stagiaires

## Accessibilité handicap

- Nous consulter au préalable, nous envisagerons l'accès et les adaptations éventuelles.



Public :

Tout public



Modalités de formation :

En présentiel ou distanciel



Zone d'accès :

Toutes les régions françaises

Prérequis :

Aucun

# LEADERSHIP ET MANAGEMENT

2 JOURS (14 HEURES)

## Module 1 : Présentation

- Introduction et tour de table des stagiaires
- Brise-glace
- Quiz d'évaluation des connaissances
- Rédaction des objectifs personnels du stagiaire

*Méthodes : contrat progrès*

## Module 2 : Mieux se connaître pour mieux s'estimer et prendre confiance en soi

- Définir les notions suivantes : estime de soi, confiance en soi, identité, assertivité
- Analyser les pratiques managériales actuelles
- Comprendre les mécanismes de la confiance en soi et la construction de l'identité
- Mieux se connaître pour s'apprécier, de prendre conscience de soi
- S'approprier une image de soi et une image sociale
- Développer le potentiel

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés, construction d'un blason individuel, exercices de développement de l'intelligence émotionnelle*

## Module 3 : Affirmation de soi et assertivité

- S'affirmer dans la relation à autrui
- S'autoriser à repousser nos limites

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés*

# LEADERSHIP ET MANAGEMENT

## 2 JOURS (14 HEURES)

### Module 4 : Assertivité et communication

- Oser entendre, dire, faire, et gérer le retour
- Recevoir une critique négative de façon constructive
- Identifier les différentes façons de recevoir un message négatif
- Apprendre à dire non
- Entendre les besoins de l'autre
- Formuler des demandes
- Favoriser la collaboration avec autrui

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés, jeux de rôle (improvisation théâtrale) avec gestion d'intervenants critiques ou opposants*

### Module 5 : Bases du Leadership

- Identifier leadership
- Travailler sur la notion de leadership dans le management d'équipe
- Analyser les pratiques actuelles
- S'approprier les registres du leader
- Développer le charisme de façon appropriée en fonction de la situation managériale
- Choisir le style de management adapté responsabilisant et favorisant l'intelligence collective de l'équipe

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés, Exercices, Réflexions partagées*

### Module 6 : Développement du Leadership

- Choisir un style de management dans l'exercice des différents actes managériaux

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés, jeux de rôle à partir d'un jeu d'entreprise situationnel, Réflexions partagées*

# LEADERSHIP ET MANAGEMENT

2 JOURS (14 HEURES)

## Module 7 : Communication non-violence pour s'affirmer en cas de gestion de conflits

- Identifier le processus
- Observer la situation
- Identifier et exprimer ses émotions
- Identifier et exprimer ses besoins
- Faire la demande
- Écouter et comprendre l'autre avec empathie
- Contractualiser

*Méthodes : Echanges du groupe, brefs exposés, jeux de rôle, Exercices, Réflexions partagées*